

# OHASHIATSU Seminar

(Fortbildungsseminar)

Samstag, 16. Oktober 2021 von 10.00 - 18.00 Uhr (1,5 Std. Mittagspause)  
Sonntag, 17. Oktober von 9.00 - 16.00 Uhr (1,5 Std. Mittagspause)

Preis: 285 EUR/Person  
Für Frühbucher:innen bis 15.09.2021 Sonderpreis 250 EUR/Person

Für Dipl. Shiatsu-Praktiker:innen und Shiatsu-Schüler:innen mit Meridian-  
kenntnissen. Weitere Infos bei Anfrage /Anmeldung. In diesem Workshop lernst  
Du die Besonderheiten von Ohashiatsu anhand verschiedener Techniken.



## Was ist Ohashiatsu?

"Ohashiatsu ist wie ein meditativer Tanz, der sich aus der Begegnung  
zweier Lebensenergien entwickelt."

Dieser Tanz, das kontinuierliche Fließen ist nicht nur für Klient:innen,  
sondern vor allem für den/die Praktiker:in. Durch diese spezielle  
Form unserer eigenen Bewegung wird Geben und Nehmen zur  
Einheit und die Begegnung wird zum Geschenk für beide Menschen.

## In diesem Workshop lernst Du anhand einiger Techniken

- Dich ohne Unterbrechung um den Körper des anderen Menschen  
herum zu bewegen
- mühelos und elegant von einer Technik in die nächste zu wechseln
- den/die Klient:in ohne Anstrengung durch sanfte Meridian-  
dehnungen in verschiedene Positionen zu bringen

„Das Alles wird durch die Einhaltung der grundlegenden Prinzipien  
von Ohashiatsu ermöglicht. Am Ende geht es immer darum, die  
eigene Arbeit zu genießen und sich selbst besser zu fühlen. Nur so  
kann sich auch der/die Klient:in entspannen und wohlfühlen.“

## Kursleitung: Margarete Eller, Ohashiatsu® Senior Instructor

- Geboren in Deutschland, Studium Raumplanung, Gärtner:innenlehre
- Ausbildung zur Ohashiatsu-Praktikerin (2001) und Ohashiatsu-Instruktorin (2002)  
am Ohashi Institute in New York
- Gründung von "Ohashiatsu in Austria", in ihrer Wahlheimat Wien

Ihr Weg führte sie auf eine spirituelle, körperorientierte Lebensreise, im Zuge derer  
sich verschiedene Lehren wie Bioenergetik, Tantra, Makrobiotik, Kyudo, Tai Ji und  
Yoga schließlich im Sufismus und Ohashiatsu zu einer Einheit zusammenfügten.

Wir freuen uns sehr, dass Margarete Eller dieses besondere Seminar in der  
Praxisgemeinschaft Lebensbaum anbietet!



Anmeldungen ausschließlich schriftlich per Email an [info@lebensbaum-praxis.at](mailto:info@lebensbaum-praxis.at)

