

GENERALVERSAMMLUNG

am 28.09.2022

Beginn: 17 Uhr

Komm und bring dich ein, gestalte mit!

SHIATSU

ÖSTERREICHISCHER DACHVERBAND
www.oeds.at

28.09.

DIETLINDE MAIWÖGER

*Katsugen - Selbstregulation
durch Sei-Ki*

MARGARETE ELLER

*Nackendarbeit - die Krönung
unserer Sessions*

EDUARD TRIPP

*Elemente von Atem- und
Körperarbeit im Shiatsu*

CARLO BASSI

*Qi Gong für den gezielten
Einsatz in der Körperarbeit*

6.ÖDS-Tage

28.09.-29.09.2022

Fortbildung verbindet

CARLO BASSI

*Schwungvoll in den Tag mit dem Qi
Gong des weißen Kranichs*

JO PAUER

Empathie und Qualität im Shiatsu

ANNELIESE HAIDINGER-KRIEGER

*Shiatsu Übungen - Den roten Faden
von Shiatsu fortspinnen*

ALFRED MÜLLER

Shiatsu - Krankheit und Ki

ANDREA BAUMGARTNER

Der Schultergürtel

29.09.

*wird von den
Schulen gestaltet*

Amida Shiatsu Schule

Neubaugasse 12-14/2. Innenhof/Tür 11
1070 Wien

KURSgebühr: 96 €

Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt.
Erst bei Bezahlung ist ein Platz reserviert.

Anmeldung per Mail an oedstage@oeds.at (nur für ÖDS-Mitglieder)

GENERALVERSAMMLUNG

am 28.09.2022

Beginn: 17 Uhr

Komm und bring dich ein, gestalte mit!



SHIATSU

ÖSTERREICHISCHER DACHVERBAND

www.oeds.at

Programm 28.09.

Check-In ab 08:30 Uhr

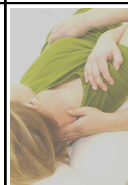
Begrüßung um 09:15 Uhr

Fortbildung verbindet

09:30-12:00 Uhr, Raum A

Dietlinde Maiwöger

Katsugen - Selbstregulation durch Sei-Ki

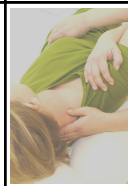


Wir werden Experimente und Erfahrungen machen zu Fragen, die uns Shiatsu-Praktizierende immer wieder bewegen: Wie mag sich Ki bewegen? Wie gelange ich in Resonanz, in Einklang mit mir selbst? Wie mag ich berührt werden? Die Quellen, aus denen wir an diesem Vormittag schöpfen, sind Staunen und die Liebe zum Leben, unser Praktizieren von Shiatsu, Sei-Ki und Yoga und die Jahre, die ich mit Akinobu Kishi lernen durfte.

09:30-12:00 Uhr, Raum B

Margarete Eller

Nacktenarbeit - die Krönung unserer Sessions



Der Nacken ist eine sehr sensible Zone des Körpers, die aber oft extrem verspannt ist. Gerade deshalb ist die Arbeit am Nacken auch so effektiv! Richtig ausgeübt kannst du deine Klient*innen in tiefste Entspannungszustände und ungeahnte spirituelle Höhen entführen. In diesem Workshop wird Margarete anhand einiger Techniken zeigen, worauf es bei der Nackenbehandlung besonders ankommt. Sie wird auch Ohashis spezielle Technik mit dem Tuch vorstellen. Die Teilnehmer*innen werden gebeten, ein festes Baumwolltuch oder einen Schal (ca. 1 m lang) mitzubringen.

Mittagspause

13:30-16:00 Uhr, Raum A

Eduard Tripp

Elemente von Atem- und Körperarbeit im Shiatsu



Der Atem gilt in den traditionellen Kulturen, ebenso wie in der westlichen Körper(psycho)therapie als Vermittler zwischen geistig-seelischem und körperlichem Geschehen. Er durchdringt den gesamten Organismus, verbindet und bewegt ihn und gibt ihm Kraft. Auch jene Kraft, die er benötigt, damit Veränderungen in der Shiatsu-Behandlung möglich werden. Entsprechend geht es in diesem Workshop um die Integration von Atemarbeit und unterstützenden dynamischen Elementen, um die Arbeit mit Shiatsu zu bereichern und zu intensivieren.

13:30-16:00 Uhr, Raum B

Carlo Bassi

Qi Gong für den gezielten Einsatz in der Körperarbeit



In diesem Workshop lernen wir Bewegungsabläufen kennen, die wir an unsere Klient*innen zur Unterstützung der Shiatsu-Arbeit weitergeben können. Mit leichten Übungen aus dem Spiral-Qigong mobilisieren wir den gesamten Bewegungsapparat und aktivieren wir den Qi-Fluss.

ab 17:00 Uhr, Raum A

GENERALVERSAMMLUNG 2022

mit anschließendem
Come-Together



SHIATSU
ÖSTERREICHISCHER DACHVERBAND
www.oeds.at

Endlich wieder Generalversammlung! Nutze deine persönliche Chance 2022 als ÖDS-Mitglied, bestimme die Richtung, bring deine Stimme ein, gestalte mit, diskutiere Ideen und Vorstellungen, stell deine brennendsten Fragen und erlebe ganz einfach hautnah, wie eine Generalversammlung abläuft! So gestaltest DU die Zukunft von Shiatsu aktiv mit!



Programm 29.09. Fortbildung verbindet

Check-In ab 08:00 Uhr

... von
den
Schulen
gestaltet

AMIDA SHIATSU
SCHULE |
NEUBAUGASSE
12-14/2.
INNENHOF/TÜR
11 | 1070 WIEN



ZUM
START
IN DEN
TAG ...

08:30-09:30 Uhr, Raum A

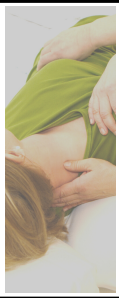
Carlo Bassi

*Schwungvoll in den Tag mit
Qi Gong des weißen Kranichs*

*Die schwungvollen und sehr eleganten
Bewegungen mobilisieren vor allem den Rücken
und machen die Schultern frei. Sie fördern eine
entspannte Aufrichtung und einen wachen Geist.*

10:00-13:00 Uhr, Raum A

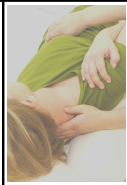
Anneliese Haidinger-Krieger
*Shiatsu Übungen - Den
roten Faden von Shiatsu
fortspinnen*



Shiatsu Übungen - eine eigenständige Übungskultur, die im Üben den roten Faden von Shiatsu aufräumt, weiterspinnt und verfeinert. Üben knüpft dabei an der Idee von Ganzheitlichkeit an, die ein Pfeiler des Grundverständnisses der Östlichen Medizin und vielmehr noch von Shiatsu ist. Der Körper ist Sprachrohr von Energie, von Befindlichkeiten. Die Meridiane sind dabei der Schlüssel, der wie eine Eingangspforte Türen öffnet. Konzentration und Übung bzw. Bewegung werden fließend, pumpend, sanft wie ein Hauch auf körperlicher Ebene angeboten. Der Körper lauscht, erfährt sich selbst. Ein Blick in die Tiefe, Empfindungen, Gefühle, Träume, eine Reise. So kann Üben sein, so kann Shiatsu sein. Herzlich willkommen in einem Workshop, der Üben und Shiatsu in jedem Körper wirksam, sinnvoll, erfüllend macht.

10:00-13:00 Uhr, Raum B

Jo Pauer
*Empathie und Qualität
von Shiatsu*



*In der Shiatsu-Arbeit unterstützen wir auf den verschiedensten Ebenen die Selbstheilungskräfte der Klient*innen. Die wesentliche Rolle kommt dabei der Qualität in unserem Kontakt zu: Wie fühlen sich die Klient*innen in unserer Praxis, in welchem Umfang kann Vertrauen fließen? Im Workshop befassen wir uns damit, wie diese grundlegende Qualität besser entwickelt und erhalten werden kann.*

Mittagspause

14:30-17:00 Uhr, Raum A

Alfred Müller
*Shiatsu - Krankheit
und Ki*



Aus der östlichen Sicht sind physische und psychische Symptome die Reaktion der innewohnenden Selbstheilungskraft auf ein energetisches Ungleichgewicht bzw. einer Störung im Ki-Fluss im energetischen Feld. Das Leben strebt nach Harmonie und Ausgleich, Symptome und Krankheiten sind Versuche zur Selbstheilung des Menschen. Wenn sie so verstanden werden, dann sind sie für die Shiatsu-Behandlung die Wegweiser und Zeichen, die den Heilungsprozess unterstützen. Nicht Shiatsu heilt den Menschen, der Mensch heilt sich selbst, und Shiatsu unterstützt diesen Selbstheilungs-Prozess. Wie ist unsere Sicht auf Krankheit, wie stehen Krankheit und Ki in Verbindung und wie hängt unser Geist damit zusammen? Was bewirkt die Behandlung von Kyo-Jitsu, Tsubos und Meridianen und Jaki über Berührung, Herzensverbindung und Sprache im Energiefeld des Menschen? In diesem Workshop setzen wir uns mit diesen Fragen auseinander, in Praxis und Theorie.

14:30-17:00 Uhr, Raum B

Andrea Baumgartner
Der Schultergürtel



Wie ist der Schultergürtel aufgebaut? Anhand von Sehnen, Muskeln und Faszien lernen wir die Zusammenhänge zu begreifen und zu lösen. Wie kann ich diese Strukturen effektiv mit Tsubos behandeln, und was sollte ich dabei berücksichtigen? Tauche ein in die Befreiung deiner Schultern.